

FOREDRAGSDAGEN LEDELSE

Onsdag d. 1. september 2021



Rikke Østergaard

Erhvervsociolog

Social Intelligens

Taknemmelighed



Vibeke Lunding-Gregersen

Psykolog

Hjernen på overarbejde

Lederhjerne

– lad ikke magten tage magten fra dig



Louise Dinesen

Organisations- og ledelsesrådgiver

Stephen Holst

Psykolog

Det vi ikke taler om i ledelse

At bære ledelse dygtigt



KafféFair · Strandvejen 19 · 9000 Aalborg
Arrangør: fageksperter.dk

Velkommen til

FOREDRAGSDAGEN LEDELSE 2021

FOREDRAGSDAGEN LEDELSE henvender sig til alle offentlige og private ledere på tværs af professioner og arbejdsområde.

FOREDRAGSDAGEN LEDELSE afholdes i Nordjyllands bedste mødekoncept hos KafféFair Conference centralt i Aalborg, tæt på Aalborgs fantastiske havnefront.

Grundet forsigtighed i forbindelse med covid-19, vil der kun blive udbudt 100 billetter til FOREDRAGSDAGEN LEDELSE, selvom lokalet normalt er beregnet til 200+ deltagere.

FOREDRAGSDAGEN LEDELSE vil blandt andet give svar på spørgsmål som:

- Hvordan viden om menneskehjernen har betydning for dit (arbejds)liv
- Hvilken adfærd der kendetegner en hjerne i ubalance
- Hvad compassion er og betydningen af compassion for vores trivsel og balance
- Hvilke strategier der kan give hjernen bedre arbejdsbetingelser
- Hvad bliver der talt om, når ledelsen ikke er til stede?
- Hvordan opleves, sanses og mærkes ledelse?
- Hvordan kan vi styrke ledelsens og medarbejdernes arbejdsmæssige relationer?
- Hvordan opnår vi bedre resultater med taknemmelighed?
- Hvorfor bør vi være optagede af medarbejdernes bekendelser?
- Hvordan kan levedygtig ledelse se ud?
- Hvad kan vi skabe, hvis vi sætter etik øverst på den organisatoriske dagsorden?

Foredragsdagen er din mulighed for at være deltager i hel dags foredrag og optagelser. Du får en unik live-oplevelse og er samtidig med til at skabe stemning i lokalet, hvilket gør videoerne endnu mere interessante at se. Det er altså en oplevelse, der ligger midt imellem at være deltager i en gammeldags konference og at være publikum til et tv-program. Du får alt det faglige input og muligheden for at møde foredragsholderne. Og du får naturligvis også forplejning i form af mad og drikke fra KaffeFairs virkeligt gode og velrenommerede køkken hele dagen.

Alt dette får du til en meget lavere pris end, hvis du skulle have deltaget i en almindelig konference.

Fordi det er en tv-optagelse, kan der være enkelte ting, der bliver taget om, vi vil måske bede jer om at klappe en ekstra gang, der vil være tre kameraer der filmer primært foredragsholderne, og der kan være enkelte dækbilleder, hvor der filmes på publikum. Opstillingen af stole vil være tilpasset forholdene.



PROGRAM FOREDRAGSDAGEN LEDELSE

Onsdag d. 1. september 2021

Der vil være mulighed for at forsyne sig med morgenboller med ost og marmelade, kaffe og te fra kl. 8.30

- 09.20 Velkomst
- 09.30 - 10.20 **Social Intelligens**
Rikke Østergaard
Erhvervsociolog
- 10.20 - 10.30 Kort pause mens vi gør klar til Taknemmelighed
- 10.30 - 11.20 **Taknemmelighed**
Rikke Østergaard
Erhvervsociolog
- 11.20 - 11.30 Kort pause mens vi gør klar til Vibeke Lunding-Gregersen
- 11.30 - 12.20 **Hjernen på overarbejde**
Vibeke Lunding-Gregersen
Psykolog
- 12.20 - 13.00 Frokostpause
- 13.00 - 13.50 **Lederhjerne – lad ikke magten tage magten fra dig**
Vibeke Lunding-Gregersen
Psykolog
- 13.50 - 14.00 Kort pause mens vi gør klar til Louise Dinesen og Stephen Holst
- 14.00 - 14.50 **Det vi ikke taler om i ledelse**
Louise Dinesen & Stephen Holst
- 14.50 - 15.10 Eftermiddagskage, frisk frugt, kaffe/the
- 15.10 - 16.00 **At bære ledelse dygtigt**
Louise Dinesen & Stephen Holst
- 16.00 Afslutning

I tilfælde af, at man ikke har mulighed for at deltage hele dagen, beder vi om, at man vælger at ankomme og forlade FOREDRAGSDAGEN i pauserne, da stor trafik ind og ud af lokalet i løbet af foredragene kan virke forstyrrende for de øvrige deltagere.



Rikke Østergaard

Rikke Østergaard er sociolog, foredragsholder, ledelsesrådgiver og forfatter til to bestseller bøger.

Rikke er trivsels- og mentaltræningsekspert og benyttes ofte i forskellige medier og på konferencer i ind- og udland. Derudover er hun underviser på nogle af landets førende bestyrelses- og ledelsesuddannelser, samt gæstelektor på fx University of Sydney.

Med sin smittende arbejdsglæde, sit nærvær og professionelle overskud skaber hun ubesværet bro mellem sig selv og dem hun står overfor. Hendes foredrag tager som udgangspunkt fat i det der fungerer, både i virksomheden og hos individet, og lader det være en katalysator for positiv udvikling.

Rikke Østergaard har en rebelsk angrebsvinkel, der udfordrer den klassiske tankegang i erhvervslivet. Hun er ikke bange for at vende alt på hovedet for at skabe luft til den kreative idétænkning, der for alvor får skudt tingene udover rampen. På trods af dette er en af hendes kernekompetencer at give sit publikum og sine kursister jordnære metoder med sig, så de nemt kan kickstarte en varig forandringsproces selv.

Rikke Østergaard er en af de første i Danmark, der har specialiseret sig som erhvervs sociolog. Hendes unikke perspektiver på virksomheds – og samfundsstrukturer, social- og neuropsykologi tilbyder en helhedsorientering, der gør at hun differentierer sig. Hun er ligeledes forfatter til Danmarks første bog om taknemmelighed, da dette er et uvurderligt værktøj mod stressrelaterede lidelser, til at skabe et sundt arbejdsmiljø og styrke de sociale relationer.

På Foredragsdagen Ledelse onsdag d. 1. september 2021 vil Rikke Østergaard holde disse to foredrag:

Social Intelligens

Vi mennesker er sociale væsener, der grundlæggende ikke er designet til de individualistiske samværs- og arbejdsformer, som det moderne samfund fremelsker.

Det at kunne forstå andres signaler, at være empatisk tilstedeværende og kunne begå sig optimalt i alle sociale sammenhænge, er derfor en evne, som mange ikke besidder eller har mistet. Det er dog ofte et forhold, som vi mennesker ikke lægger mærker til i hinanden eller i os selv, da det er blevet en general mangel hos de fleste. Til gengæld er høj sociale intelligens et karaktertræk i mennesker, der altid gør at de skiller sig ud, skaber positive resultater og præsterer bedre på både arbejdspladsen og i privatlivet.

Rikke Østergaards særegen vinkel på menneskets sociale intelligens deler hun passioneret i dette foredrag, så deltagerne får en dyb indsigt i de mekanismer, som er i spil mellem os mennesker.

Efterfølgende vil de praktisk anvendelige værktøjer, som hun præsenterer, nemt kunne implementeres i hverdagen, og dermed styrke deltagernes arbejdsmæssige og personlige relationer. Dette kan være med til at ændre en virksomhed indefra, måden hvorpå den enkelte forstår sig selv i samspil med andre, samt transformere alle menneskelige interaktioner, så der skabes succes både individuelt og i fællesskabet.

Social intelligens – mestre livets spilleregler

Taknemmelighed

Ny forskning viser, at taknemmelighed kan ændre vores hjerner og dermed vores virkelighed og livssyn.

Nå dine mål med taknemmelighed

Når vi er taknemmelige, falder vores stressniveau nemlig, vi sover bedre, får bedre relationer og oplever større optimisme i tilværelsen.

De fleste mennesker føler sig aldrig helt tilfredse med deres liv og indsats. Vi synes ikke, at vi gør helt nok, performer godt nok og opnår nok. Så der lægger sig en mørk sky over tilværelsen, der altid ligger og lurar og påvirker humør, ydeevne og helbredstilstand.

Med tid bliver vi langsomt mindre i stand til at se og sætte pris på alt det gode i livet, og jo mere vi lever i (ubevidst) småutilfredshed, des mere ulykkelige bliver vi rent faktisk. Vi trives da dårligere i både vores arbejds- og privatliv og fanges i en dårlig spiral, som kan være rigtig svær at bryde.

Rikke Østergaards inspirerende, tankevækkende, men også grænsesøgende foredrag om taknemmelighed tager udgangspunkt i hendes bestseller bog TAK!.

Her får deltagerne indsigt i taknemmelighedens transformerende kraft og får enkle metoder til at gøre op med det uhensigtsmæssige fokus, der bremser dem i livet.

Taknemmeligheden gør, at vi har mere glæde og overskud i hverdagen. Vi bliver bedre udgaver af os selv, som samlever, forældre, ansatte eller ledere.

Foredraget lærer os også hvordan taknemmelighed i virksomheder eller organisationer kan være med til at forbedre arbejdsmiljøet og relationer mellem ansatte og ledere.

Og når vi har det godt med alt det vi allerede har, og det der fungerer, så skaber vi det bedste udgangspunkt for at få det liv og opnå de resultater, som vi altid har drømt om og stræbt efter.



Vibeke Lunding-Gregersen

Vibeke Lunding-Gregersen er autoriseret og specialistgodkendt psykolog, autoriseret arbejdsmiljørådgiver samt indehaver og administrerende direktør i Mindwork. Vibeke er efterspurgt foredragsholder og medforfatter til bøgerne "Hjernen på overarbejde – derfor er compassion vores vej til bæredygtigt liv og samfund" (2018) og "Kort og Godt om Compassion" (2019). Endvidere er Vibeke vært på den populære podcast Hjerne på overarbejde og den kommende podcast Lederhjerne.

I sit arbejde som psykolog arbejder Vibeke primært med mental bæredygtighed gennem personlig lederudvikling og arbejdsmiljørådgivning for herigennem at skabe gode sunde arbejdsliv for både ledere og medarbejdere på danske arbejdspladser.

På Foredragsdagen Ledelse onsdag d. 1. september 2021 vil Vibeke Lunding-Gregersen holde disse to foredrag:

Hjernen på overarbejde

Med udgangspunkt i den storsælgende bog "Hjernen på overarbejde – derfor er compassion vores vej til et bæredygtigt liv og samfund" præsenterer Vibeke Lunding-Gregersen årsagerne til og konsekvenserne af ubalance i menneskehjernen.

I foredraget stilles der spørgsmål til, om den måde vi sammen har indrettet vores moderne samfund og (arbejds)liv på er holdbar? Om vi er nået dertil, hvor den menneskelige hjerne ikke længere kan følge med? Om vi kan blive ved med ukritisk at optimere, udvikle og forandre? Alt sammen uden at tage hensyn til den vigtigste ressource vi har: Menneskehjernen!

Vibeke beskriver med udgangspunkt i videnskabelige data, hvordan compassion er en unik menneskelig egenskab og evolutionær vinderstrategi, der giver os en naturlig vej til at skabe trivsel og bæredygtig performance. Både privat og professionelt.

Afslutningsvis præsenteres deltagerne for enkelte strategier til at give hjernen bedre arbejdsbetingelser. Sammen og hver for sig.

Deltagerne vil bl.a. få svar på:

- Hvordan viden om menneskehjernen har betydning for dit (arbejds)liv
- Hvilken adfærd der kendetegner en hjerne i ubalance
- Hvad compassion er og betydningen af compassion for vores trivsel og balance
- Hvilke strategier der kan give hjernen bedre arbejdsbetingelser

Lederhjerne – lad ikke magten tage magten fra dig

I forlængelse af foredraget Hjernen på overarbejde dykker Vibeke Lunding-Gregersen ned i hjerneforskningen og menneskets natur for herigennem at give væsentlige perspektiver på magt og lederskab.

Fageksperter

I det moderne samfund bliver hverdagen for mange ledere fyldt af kortsigtede resultater på den ene side, og frygten for stilstand på den anden. Dermed glemmer vi at tage hensyn til vores fælles menneskelige vilkår. Konsekvenserne for mange er, at vi trods store ambitioner og højt engagement både mistrives og underpræsterer.

En vej til bæredygtig ledelse, bedre resultater og ikke mindst gode sunde liv for både ledere og medarbejdere går gennem skabelse af mere menneskelige rammer for tilværelsen og dermed gennem menneskets særlige evne til compassion.

Deltagerne vil bl.a. få indsigt i:

- Hvordan viden om menneskehjernen har betydning for dit lederskab
- Hvad magt gør ved din hjerne og betydning af dette for ledelse
- Betydningen af compassion i ledelse og for både trivsel og performance

Louise Dinesen

Louise Dinesen er erhvervspsykolog og har gennem 20 år arbejdet med organisationer i kriser, ledelsesudvikling og organisatorisk arbejdsmiljø. Hun insisterer på at skabe betingelser for det bæredygtige arbejdsliv og den levedygtige ledelse. Som autoriseret arbejdsmiljørådgiver på det psykosociale område har Louise beskæftiget sig med komplekse arbejdsmiljøsager, mediesager, fusioner, krænkelser og kriseledelse.

Stephen Holst

Stephen Holst er organisations- og ledelsesrådgiver og arbejder med læring og forandring i organisationer. Han har arbejdet med kollektiv og individuel udvikling og rådgivning i både offentlige og private organisationer. Stephen er optaget af at skabe forandring og udvikling med udgangspunkt i de oplevede virkeligheder, som eksisterer i organisationerne. Han arbejder med udgangspunkt i mennesker og skaber forandring og udvikling med kulturel forankring i organisationer.

Det vi ikke taler om i ledelse

Hvis ledelse handler om mere og andre end lederen selv, så kan vi undre os over, at den eneste stemme, som ikke høres i ledelsesdebatten, er medarbejdernes. Medarbejderne inviteres sjældent til at holde oplæg til ledelseskonferencer, designe lederudviklingsforløb eller skrive artikler og blogindlæg om ledelse.

Foredraget 'Det vi ikke taler om i ledelse' er baseret på bogen 'En medarbejders bekendelser', der er skrevet af Louise Dinesen og Stephen Holst og udgives af Dansk Psykologisk Forlag i 2021.

Når ledere taler med ledere om medarbejderne, så sker det samme med medarbejderne, som mødes ved kaffemaskinen eller på parkeringspladsen og taler om ledelse. Ingen taler for alvor sammen. De fortællinger medarbejderne har om ledelse, som sjældent ser dagens lys, bliver blotlagt i 'En medarbejders bekendelser' og til foredraget 'Det vi ikke taler om i ledelse'.



Fageksperter

Hvad vi har erfaret gennem tusindvis af samtaler med medarbejdere og ledere er, at ledelse er blevet en disciplin, som er lukket om sig selv og sine konsulenter. Det mellemmenneskelige møde er blevet udhulet i ledelse og erstattet med teknikker, metoder, skemaer og stadig nye ord om ledelse. Lytter vi til medarbejderne, og det bør vi gøre, så viser de en vej i ledelse, der viser tilbage til det, som ledelse bør handle om. Nemlig at beskytte det menneskelige, relationelle og levedygtige – før alt andet. Og netop den vej kan føre os ud af den humane klimakrise, som vi er havnet i.

Til foredraget vil du høre medarbejdernes bekendelser. Du vil høre hvad der bliver talt om, når ledelsen ikke er til stede og du vil få et indblik i hvordan ledelse opleves, sanses og mærkes – og ikke mindst hvad det gør ved mennesker. Vi vil fortælle hvorfor vi bør være optagede af medarbejdernes bekendelser og hvad de er et udtryk for. Og vi vil tilbyde perspektiver til hvordan du kan aktivere de tavse stemmer i organisationen, og blottlægge det som vi ikke taler om i ledelse.

At bære ledelse dygtigt

Vi har været hårdt ramt af en verdensomspændende pandemi, klimaet fortsætter med at vise tænder og kræver handling og stressproblematikken lader vi endnu ikke til at have knækket. Klode, samfund og mennesker har brug for, at vi gentænker nogle helt grundlæggende præmisser for arbejdslivet.

Når vi taler med mennesker i arbejdslivet, står det klart, at der også er brug for at vi gentænker ledelse. "En medarbejders bekendelser" blottælger et hav af fortællinger fra medarbejdere, der har oplevet konsekvenserne af den ledelsestænkning som dominerer erhvervslivet. Og det står tydeligt frem, at mennesker savner etik og moral i arbejdslivet og ledelse.

At bære ledelse dygtigt handler netop om, at vi må gentænke ledelse, så det primære formål bliver at beskytte liv og det levedygtige. Det skal vi gøre fordi vi bør. At bære ledelse dygtigt er et perspektiv ind i fremtiden, som handler om at ledelse i højere grad skal beskytte det levedygtige. Det handler om at handle ansvarligt for både mennesker, klode og økonomi.

Til foredraget vil du høre hvordan fortællinger fra medarbejdere har vist os vejen til en ny tænkning om ledelse. En tænkning der bæres af etik og ansvarlighed for liv. Etikken bruger vi som pejlemærker for hvad kloden og mennesker kræver af ledelse i fremtiden. Vi tilbyder et perspektiv på hvordan vi kan komme videre med den levedygtige ledelse og hvad vi kan opnå ved at opholde os ved etikken.



TILMELDING TIL FOREDRAGSDAGEN LEDELSE

PRISER

Deltagelse pr. person: 1195 kr.
Gruppetilmelding (mindst 4 personer): 995 kr.
Alle priser er ekskl. moms.

Ved tilmelding bør fremgå navn, titel, arbejdsplads samt betalers cvr. eller Ean. nr.

Tilmelding til FOREDRAGSDAGEN LEDELSE ONSDAG d. 1. september 2021

Tilmelding foregår via denne side: www.fageksperter.dk/foredragsdagen

Hvis der er nogle problemer med tilmeldingssiden eller lignende, så er I naturligvis altid velkomne til at tilmelde ved at sende en email til info@fageksperter.dk eller ringe på tlf.: 23 23 61 09

Betingelser

Vi modtager tilmeldinger indtil der er udsolgt.

Tilmelding er bindende. Dog kan du godt videregive din billet til en anden, bare husk at give os besked om navneændringer senest dagen inden FOREDRAGSDAGEN LEDELSE.

Det er ikke muligt at få refunderet billetter med henvisning til "dobbelt tilmelding".

Grupperabat kan opnås ved samtidig tilmelding af minimum 4 tilmeldinger – altså i én og samme tilmelding/mail. Senere tilmeldinger af flere deltagere kvalificerer ikke til rabat. En forudsætning for at opnå rabat er, at vi kan udstede én samlet regning, dvs. til ét EAN- eller CVR-nr.

Afbestilling: Det er ikke muligt at afbestille. Det er tilladt at give sin billet til en anden eller at videresælge til samme pris.

Deltagergebyr dækker hele conferencearrangementet inklusive morgenbrød, formiddagskaffe, frokost, eftermiddagskaffe, frugt og kage.

Øvrige formalia og force majeure: <http://fageksperter.dk/handelsbetingelser/>



FOREDRAGSDAGEN LEDELSE 2021

Tlf.: 23 23 61 09

CVR. Nr.: 26574285

Bank: Spar Nord

Registreringsnummer: 9280

Kontonummer: 4574575368

Hos KaffeFair tilberedes maden fra bunden og med stor kærlighed. De har et bæredygtigt mad-koncept, som afspejles i deres anretninger. De bruger minimum 60 % økologiske råvarer fra lokale leverandører, og det er sæsonens råvarer, der dikterer menuen.

KaffeFair passer på klimaet og naturen. Ud over at de har markedets mest energieffektive køkken-udstyr, så arbejder de målrettet på at nedbringe madspild og de såkaldte foodmiles. De går efter lokale råvarer og at mindst 60% er økologiske.

Alt for mange unge er ramt af psykisk sårbarhed eller andre mentale udfordringer. I KaffeFair giver de dem en chance for at blive en del af et professionelt arbejdsfælleskab og de tilbyder grundig oplæring. Resultatet er unge som får styrke og selvværd. Og derigennem meget bedre muligheder for at klare sig i livet. En tredjedel af alle medarbejdere i KaffeFair, er unge som har brug for ekstra støtte.

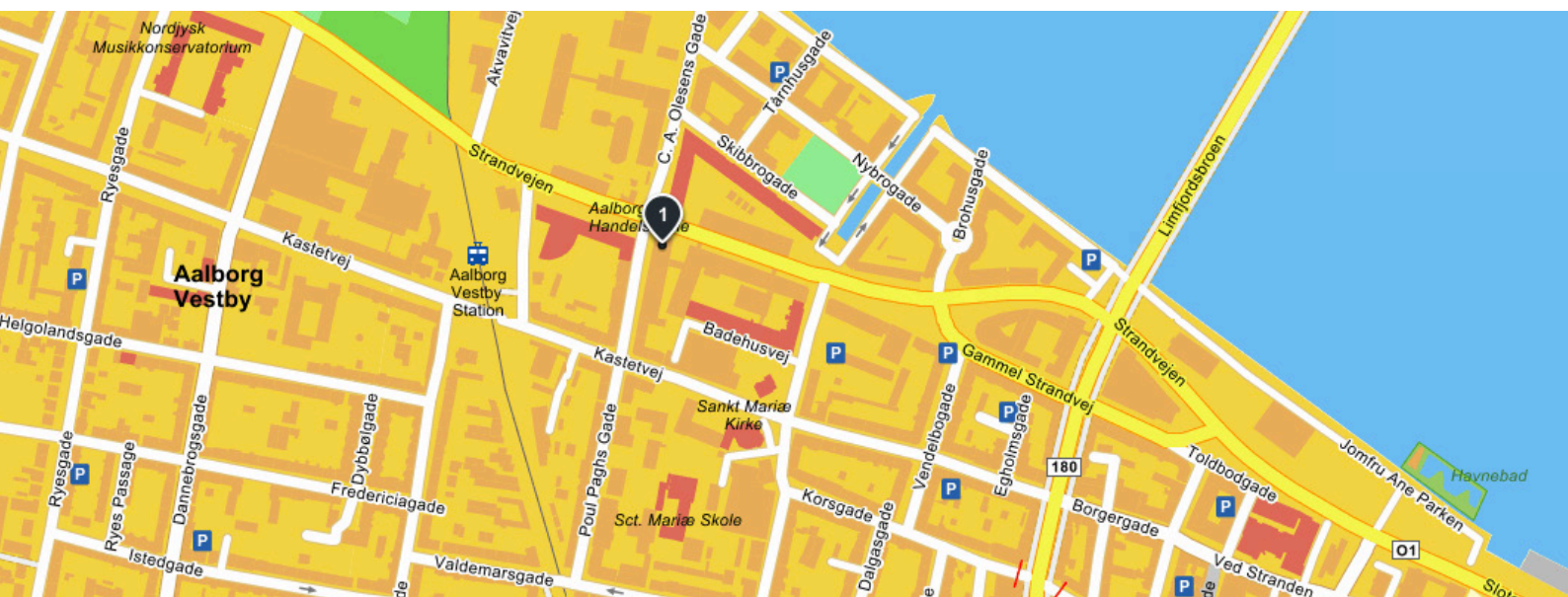
FOREDRAGSDAGEN afholdes i det store konferencelokale i forbindelse med KafféFair:
Strandvejen 19, 9000 Aalborg

Tog 200 meter fra Aalborg Vestbyen togstation

Bus Bus linie 2 kører hvert 7. minut fra Aalborg Banegård / Busterminalen (retning: Væddeløbsbanen).
Stå af ved stoppestedet Badehusvej (Kastetvej / Aalborg) 200 meter fra Kaffe Fair.

Parkering P-Huset på Badehusvej 5. Det er nabo til konferencelokalet.
(6-14 kr. i timen, 24 timer: 200 kr.)

Fly Ca. 10 minutters kørsel fra Aalborg Lufthavn. (Taxa koster ca. 150 kr.
Der kører ligeledes busser fra lufthavnen hele tiden. De holder på Vesterbro i Aalborg, 500 meter fra Kaffe Fair)



Nogle af Danmarks bedste formidlere
holder foredrag for dig på fageksperter.dk
– lige når du har tid!

DANMARKS FØRENDE EKSPERTER



Janne
Østergaard



Connie
Nissen



Imran
Rashid



Rikke
Østergaard



Alexandra
Krautwald



Søren
Hertz



Pernille
Slot



Christina
Abildgaard



Anders
Fogh Jensen



Kurt
Klaudi Klausen



Anne
Linder



Jesper
Gregersen



Mette
Carendi



Hanne
Warming



Jesper
Birck



Vibeke
Lunding-Gregersen



Louise
Dinesen



Rikke
Smedegaard Hansen

Årsabonnenter på fageksperter.dk får 50% rabat på deltagelse i Foredragsdagen

Besøg fageksperter.dk
allerede i dag.

Virksomhedsaftale
Kontakt os for at få en samlet
aftale for hele afdelingen
eller andre større grupper.

Se alle de foredrag med
alle de eksperter, som du
har lyst til

– på det tidspunkt, der
passer dig bedst!

"Netflix for viden"

Som abonnent hos
fageksperter.dk kan du se
og gense videoerne, når
det passer dig bedst.

Få ny og opdateret
viden hver uge.

Hele tiden nyt indhold og
nye videoer at se!

På fageksperter.dk er det
slut med ventetiden.

Du kan se og høre
dine favoritforedrag
allerede i dag!

Professionel kvalitet.

Professionelle
foredragsholdere
optaget og redigeret af
professionelt filmhold
med tre kameraer,
god lyd og
integration af
præsentationer
i videoerne.

Coronatilpasset – du går ikke glip af viden og opdatering,
selvom du i en periode er hjemsendt eller i karantæne eller lignende.

Offentlige kunder betaler med EAN!

Som noget helt unikt for fageksperter.dk, kan brugere fra det offentlige betale
abonnementer med EAN. En helt særlig løsning udviklet til fageksperter.dk.

Det er naturligvis også muligt at betale med kreditkort.